



# Deiner Trauer Raum geben

In Trauerzeiten fühlen wir uns oft fremd, einsam, traurig, wütend oder unverstanden. Nichts ist mehr so, wie es war und die Symptome sind auf emotionaler, körperlicher oder kognitiver Ebene spürbar.

Ich möchte Dich ermutigen, nicht alleine in und mit Deiner Trauer zu bleiben, sondern Dich im geschützten Rahmen einer festen Gruppe unterstützen zu lassen.

- **Menschen begegnen, die in einer ähnlichen Situation sind**
- **neue Impulse bekommen und von anderen Erfahrungen profitieren**
- **einfach da sein dürfen, mit allem was Dich gerade bewegt**
- **Wissensvermittlung** (Trauer, Trauerphasen, Rituale...)

Trauer ist ein natürlicher Prozess, um Verluste aller Art ins Leben zu integrieren und jeder hat seinen eigenen, individuellen Trauerweg. Auf diesem Weg möchte ich Dich gerne begleiten.

## Trauergruppe für Erwachsene

01. Oktober bis 19. November 2023 (8 Termine, EUR 105,-)

Sonntags von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Bertha-Benz-Str. 2, 71522 Backnang

Heike Weiß

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Trauerbegleiterin

**Anmeldung, Infos und gerne ein persönliches Vorgespräch:**

Telefon: 0177 - 58 08 346

Email: [kontakt@heike-weiss.info](mailto:kontakt@heike-weiss.info)

[www.heike-weiss.info](http://www.heike-weiss.info)





Ich habe gute Gründe  
anzunehmen,  
dass die Dinge mit dem Tod  
nicht zu Ende sind.

C.G. Jung